


HISTORISCHES  
MUSEUM  
LUZERN

5.10.2018  
– 10.3.2019

FLUCHT

DISPLACED

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun Svizra

Direktion für Entwicklung und Zusammenarbeit DEZA  
Eidgenössische Migrationskommission EKM  
Staatssekretariat für Migration SEM

 UNHCR  
The UN Refugee Agency

Wie kann *ich* helfen?  
Tipps für Luzern

# Wie kann *ich* helfen?

## Tipps für Luzern

Für die Ausstellung FLUCHT hat das Historische Museum Luzern verschiedene Möglichkeiten zusammengetragen, wie Sie Asylsuchenden und Flüchtlingen in Luzern helfen können.

Wer helfen möchte, kann das einerseits mit Geld- oder Sachspenden tun. Darüber hinaus gibt es aber zahlreiche weitere Möglichkeiten, wie man aktiv werden kann. Sei es, indem man geflüchteten Menschen Zeit schenkt oder ihnen mit seinen Fähigkeiten weiterhilft. Die folgende Liste ist thematisch geordnet und gibt einen Eindruck, wie vielfältig die Hilfseinsätze sein können.

Aus Platzgründen können nicht alle Angebote aufgelistet werden. Der Fokus dieses Booklets liegt auf der Stadt Luzern. Für spezifische Projekte, Initiativen, Organisationen und Institutionen in ihren Quartieren und (Kirch-)Gemeinden informieren Sie sich bitte vor Ort.

Die Dienststelle Asyl und Flüchtlingswesen des Kantons Luzern bietet ausserdem auf ihrer Website eine umfangreiche Datenbank für Freiwilligenangebote an:  
[bit.ly/2luPQDk](http://bit.ly/2luPQDk)

Wenn Sie noch weitere Angebote kennen, die wir nicht aufgeführt haben, melden Sie sich bei: [sibylle.gerber@lu.ch](mailto:sibylle.gerber@lu.ch)

FLUCHT ist ein Projekt der Eidgenössischen Migrationskommission EKM, des Staatssekretariats für Migration SEM, des Flüchtlingshochkommissariats der Vereinten Nationen UNHCR und der Direktion für Entwicklung und Zusammenarbeit DEZA.

## WIE KANN ICH HELFEN... WENN ICH ZEIT HABE?

Die **Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen** ist im Kanton Luzern für die Unterbringung von Asylsuchenden zuständig. Zudem koordiniert sie Freiwilligeneinsätze in einem MentorInnenprogramm für unbegleitete Minderjährige, vermittelt Freiwilligeneinsätze in den Asylzentren (Einsätze mit Kleingruppen), bietet längerfristige Einzelbegleitung in einem Tandem oder verfügt über einen Lese- und Schreibdienst. Wer sich freiwillig engagieren möchte, wendet sich am besten per E-Mail an:

[freiwillige.daf@lu.ch](mailto:freiwillige.daf@lu.ch)

Datenbank Freiwilligenangebote: [bit.ly/2luPQDk](https://bit.ly/2luPQDk)

**Caritas Luzern** hat diverse Projekte im Flüchtlingsbereich und sucht Freiwillige für Alltagsbegleitung, Lese- und Schreibdienst sowie für die Projekte «In Deutsch unterwegs» (Sprachförderung für fremdsprachige Personen) und «mit mir» (Patenschaft für benachteiligte Kinder).

[www.caritas-luzern.ch/aktiv-werden/freiwillig-engagieren](http://www.caritas-luzern.ch/aktiv-werden/freiwillig-engagieren)

**HelloWelcome** hat ein breites Angebot für Flüchtlinge und hilft beim Deutschunterricht, Hausaufgaben lösen, bietet Kurse und Seminare an und schafft einen Raum für Begegnung. Freiwillige sind bei HelloWelcome am Kauffmannweg 9 in Luzern sehr willkommen. Wenn Sie Geflüchtete kennenlernen und beim Ankommen in der Schweiz unterstützen möchten, melden Sie sich unter [freiwillig@hellowelcome.ch](mailto:freiwillig@hellowelcome.ch). [www.hellowelcome.ch](http://www.hellowelcome.ch), Montag - Donnerstag 14-18 Uhr, Samstag 11-15 Uhr

Der Verein **Active Asyl** trifft sich jeden Sonntag im HelloWelcome. Sie organisieren verschiedene Angebote wie Nachhilfe, Computerkurse, Bewerbungswerkstatt oder Jassturniere.

[www.active-asyl.ch](http://www.active-asyl.ch)

Jungen Menschen zwischen 15 und 30 Jahren mit sozialem Interesse und Verantwortungsbewusstsein sind beim **Jugendrotkreuz Kanton Luzern** genau richtig. Das Jugendrotkreuz organisiert zweimal monatlich an einem Samstagnachmittag Plaudernachmittage, in welchen Migrantinnen und Migranten in einem lockeren Umfeld Deutsch lernen können.

[www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement/jugendrotkreuz/plaudernachmittage](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement/jugendrotkreuz/plaudernachmittage)

Das **Schweizerische Arbeiterhilfswerk SAH Zentralschweiz** vermittelt ehrenamtliche MentorInnen an geflüchtete Menschen auf Lehrstellensuche (SAH PERLE Perspektive Lehre / Mentoring). Eine zielgerichtete Begleitung und Unterstützung erleichtert den Einstieg in eine Berufslehre/Ausbildung. Die Treffen der Tandems finden im Zweiwochenrhythmus statt.

[bit.ly/2RdxbQq](https://bit.ly/2RdxbQq)

Der **Sentitreff** ist ein Quartiertreffpunkt an der Baselstrasse 21, Luzern. Er wurde von BewohnerInnen des Quartiers gegründet und lebt auch heute noch von der Freiwilligenarbeit. Hier gibt es Deutschunterricht, Mittagstisch, Kindernachmittage, Café international, Quartierzmorge und vieles mehr.

[info@sentitreff.ch](mailto:info@sentitreff.ch), [www.sentitreff.ch](http://www.sentitreff.ch)

Die **Zwitscher-Bar** am Franziskanerplatz 14 in Luzern ist ein Café für Begegnung und Beratung. Es ist eine ökumenische Initiative der katholischen und reformierten Kirchen, die alle Menschen willkommen heisst – Integration von Menschen verschiedenster Herkunft an einem gemeinsamen Tisch. Freiwillige können sich als GastgeberInnen engagieren.

[www.zwitscherbar.ch](http://www.zwitscherbar.ch), Montag - Freitag von 12-18.30 Uhr

## WIE KANN ICH HELFEN... WENN ICH PLATZ HABE?

**Wegeleben** hat sich zum Ziel gesetzt, die WG-Kultur auch für geflüchtete Menschen zugänglich zu machen. In einem gemeinsamen Treffen vermitteln sie WG-BewohnerInnen und Flüchtlinge. Die Verantwortung liegt bei den WGs, doch Wegeleben steht auch nach der Vermittlung unterstützend zur Seite.

[www.wegeleben.ch](http://www.wegeleben.ch)

## WIE KANN ICH HELFEN... WENN ICH GERNE SINGE?

Der **Begegnungschor** vereint Menschen aus verschiedenen Kulturen, Generationen und Religionen durch das gemeinsame Singen. Im MaiHof, Weggismattstrasse 9, Luzern wird nach Herzenslust gesungen. Der Chor freut sich über Neumitglieder. Vorkenntnisse sind keine nötig. Gesungen wird einmal monatlich (Freitag 19-20 Uhr; nächster Termin: 30. November).

[bkuster@gmx.ch](mailto:bkuster@gmx.ch)

## WIE KANN ICH HELFEN... WENN ICH GERNE KOCHER?

An monatlich stattfindenden **Abendtschen** des Vereins **Zusammen leben MaiHof-Löwenplatz** treffen sich Menschen aller Kulturen an der Weggismattstrasse 9, Luzern zum ungezwungenen Beisammensein. Das gemeinsame Essen bietet Gelegenheit, Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern zu begegnen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Nächste Termine: 23.1.19, 20.2.19, 21.3.19, 22.5.19, 13.6.19

[bit.ly/2N7TeF3](http://bit.ly/2N7TeF3)

**Gemeinsam Znacht Luzern** vermittelt Abendessen für geflüchtete Menschen bei Einheimischen zu Hause. Dies ermöglicht den Gästen einen tieferen Einblick in die hiesige Kultur in einem lockeren Rahmen. Das Abendessen findet prinzipiell einmalig statt, doch steht es Gästen und GastgeberInnen offen, weiteren Kontakt zu pflegen. [luzern@gemeinsamznacht.ch](mailto:luzern@gemeinsamznacht.ch), [www.gemeinsamznacht.ch/kantone/luzern](http://www.gemeinsamznacht.ch/kantone/luzern)

**Soli-Essen für MondoJ** findet jeweils am ersten Mittwoch im Monat im Neubad (Bireggstrasse 36, Luzern) statt. MondoJ ist ein Treffpunkt, an dem sich Menschen mit oder ohne Pass treffen und durch die kulinarischen Spezialitäten einen Austausch finden. Jede/r bezahlt so viel, wie sie oder er kann und will. Die Kollekte kommt Menschen in schwierigen Lebensumständen in Luzern zugute sowie der Autonomen Schule Luzern, die MondoJ initiierte.

Nächste Termine: 5.12.18

[bit.ly/2OUcY0y](http://bit.ly/2OUcY0y)

## **WIE KANN ICH HELFEN... WENN ICH MICH GERNE SPORTLICH BETÄTIGE?**

Der **Lauftreff für Einheimische und Flüchtlinge** ist ein Angebot der reformierten Kirchen Stadt Luzern. Einheimische und Flüchtlinge treffen sich jeweils mittwochs um 18 Uhr zum gemeinsamen Lauftraining und kommen miteinander ins Gespräch. Treffpunkt ist das Leichtathletikstadion Allmend Luzern.

Informationen und Anmeldungen bei Verena Sollberger, 041 227 83 20 oder 079 482 37 01

## **WIE KANN ICH HELFEN... WENN MIR KINDER UND JUGENDLICHE BESONDERS AM HERZEN LIEGEN?**

**Munterwegs** bringt Freiwillige als MentorInnen mit Kindern aus Schweizer Familien und Kindern mit Migrationshintergrund zusammen. Gross und Klein verbringen gemeinsam eine aktive Freizeit.

[www.munterwegs.eu](http://www.munterwegs.eu)

**Pfasyll** ist eine Jugendorganisation, die der Pfadi angehört und im Asylwesen Anlässe für Kinder und Jugendliche veranstaltet. Sie sind bereits in diversen Durchgangszentren des Kantons Luzern tätig, zudem befinden sich weitere Projekte in der Aufbauphase. Sie freuen sich über tatkräftige Unterstützung.

[pfasyll@gmx.ch](mailto:pfasyll@gmx.ch), Facebook: [bit.ly/2NliO8F](http://bit.ly/2NliO8F)

## WIE KANN ICH HELFEN... WENN ICH ARBEIT ZU VERGEBEN HABE?

Wenn Sie Arbeit an anerkannte Flüchtlinge oder vorläufig Aufgenommene zu vergeben haben, informieren Sie sich unter [daf.lu.ch/Berufliche\\_Integration](http://daf.lu.ch/Berufliche_Integration).

Für jugendliche Flüchtlinge besteht das Programm **Zentrum für Brückenangebote**: [beruf.lu.ch/berufsbildungszentren/brueckenangebote/brueckenangebote\\_jugendliche](http://beruf.lu.ch/berufsbildungszentren/brueckenangebote/brueckenangebote_jugendliche)

Für erwachsene Flüchtlinge ist das **SAH Zentralschweiz** zuständig: [www.sah-zentralschweiz.ch/angebote/angebote\\_organisationen\\_und\\_unternehmen](http://www.sah-zentralschweiz.ch/angebote/angebote_organisationen_und_unternehmen)

## WIE KANN ICH HELFEN... WENN ICH GELD HABE?

Gemeinnützige Organisationen in der Schweiz unterstützen, z.B.

- **Caritas**: [www.caritas.ch/de/spenden/jetzt-spenden](http://www.caritas.ch/de/spenden/jetzt-spenden)
- **Schweizerische Flüchtlingshilfe**: [www.fluechtlingshilfe.ch](http://www.fluechtlingshilfe.ch)
- **Schweizerisches Rotes Kreuz**: [www.redcross.ch](http://www.redcross.ch)
- **HEKS**: [www.heks.ch](http://www.heks.ch)
- **Glückskette**: [www.glueckskette.ch](http://www.glueckskette.ch)

Die **Solikarte** ist eine weitere Möglichkeit, Geld zu spenden: Beim Einkaufen sammeln viele verschiedene Menschen auf dasselbe Cumulus-Punkte-Konto. Mit den daraus erhaltenen Migros-Gutscheinen werden Menschen unterstützt, welche von der Nothilfe abhängig sind oder als Sans-Papiers in der Schweiz leben.

[www.solikarte.ch](http://www.solikarte.ch)

## WIE KANN ICH HELFEN... WENN ICH MICH BIS JETZT NOCH NICHT ANGESPROCHEN GEFÜHLT HABE?

**Benevol** ist eine Freiwilligenarbeitsplattform, die weitere Einsatzmöglichkeiten im Asyl- und Flüchtlingsbereich vermittelt.

[www.benevol-jobs.ch/de/einsaetze/fluechtlinge](http://www.benevol-jobs.ch/de/einsaetze/fluechtlinge)

## VERANSTALTUNGEN (wird laufend aktualisiert)

**HelloWelcome:** Kulinarische Länderabende mit Fokus Syrien am 07. Dezember. Anmeldung unter [welcome@hellowelcome.ch](mailto:welcome@hellowelcome.ch)

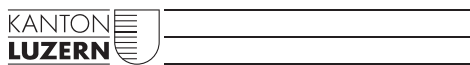
**HelloWelcome:** Info-Abend für neue Freiwillige am 26. November 18:30 Uhr

**MaiHof-Treff:** Frauen und Männer unterschiedlicher Herkunft kommen über das Leben in der Schweiz miteinander ins Gespräch: jeweils dienstags, 9.30-11 Uhr (ausser Schulferien)

**MaiHof-Treff:** Abendtisch „Mittelamerika“ am 23. Januar 2019, 19 Uhr. Anmeldung bis 21. Januar unter [b.pedrazzini@z-m-l.ch](mailto:b.pedrazzini@z-m-l.ch)

**Sentitreff:** Länderabend Somalia mit traditionellem Essen und Tanz am Samstag, 22. Dezember, 18 Uhr.

**Zwitscherbar:** jeden 1. Sonntag im Monat Brändi-Dog-Spielnachmittag



Bildungs- und Kulturdepartement

**Historisches Museum**

Pfistergasse 24, 6003 Luzern

Dienstag bis Sonntag 10–17 Uhr

Montag geschlossen, ausser an Feiertagen

offen: 1.11.2018, 8.12.2018, 26.12.2018,

31.12.2018, 2.1.2019

geschlossen: 24./25.12.2018, 1.1.2019,

28.2.2019, 5.3.2019

041 228 54 24

[www.historischesmuseum.lu.ch](http://www.historischesmuseum.lu.ch)

[historischesmuseum@lu.ch](mailto:historischesmuseum@lu.ch)